

DE MAAND APRIL IN DE HOLY WOMAN COMMUNITY

LIVE WORKSHOP MET TESSA SMITS

3 APRIL | 11.00 UUR

‘Voorbij het denken: overgave & creatie: wat wil er door jou ontstaan?’



In deze live workshop neemt Tessa Smits je mee in een wereld van overgave, creatie en levensenergie. Samen ontdek je hoe je stopt met bedenken en begint te laten ontstaan: hoe je vrijer beweegt, je hart volgt en trouw blijft aan wie je bent. Geen strak programma, maar een levend proces waarin je verkent wat er door jou wil ontstaan, en hoe je dit in een drukke wereld vol prikkels en verwachtingen vorm kunt geven - op een manier die klopt voor jou, jouw ritme en jouw creatiekracht.

WISE WOMAN CIRCLE

6 APRIL | 20.00 UUR

live groepsmeditatie met Sifra Nooter

De Wise Woman Circle is een live groepsmeditatie van een uur waarin we vertragen, landen in ons lichaam en ons verbinden met de wijsheid die al in ons leeft. Samen laten we los wat niet langer dient en creëren we ruimte voor helderheid, bedding en richting. Geleid door Sifra Nooter nodigt deze cirkel je uit tot verstillings, diepte en innerlijk weten. Een maandelijks ritueel om je te verbinden — met jezelf, elkaar en het vrouwelijke veld.



LIVE MASTERCLASS MET DEBBIE VAN WEELDEN

10 APRIL | 11.00 UUR

‘(Her)ontdek de vergeten kracht van de zon’ (deel 2/2)



In deze live masterclass neemt Debbie van Weelden je mee in een frisse kijk op de vergeten kracht van de zon. Je ontdekt hoe zonlicht niet alleen vitamine D ondersteunt, maar ook je huidcellen voedt, je stemming verbetert en je natuurlijke dag- en nachtritme herstelt. Debbie laat zien hoe licht bijdraagt aan gezonde huidveroudering en hoe je zonder angst, maar met vertrouwen en kennis, weer in relatie kunt staan tot de zon — met praktische inzichten voor meer balans, energie en een stralende zomer.

DE MAAND APRIL IN DE HOLY WOMAN COMMUNITY

LIVE MASTERCLASS MET MARIAN MUDDER

17 APRIL | 11.00 UUR

'De kunst van zelfliefde'

In deze live masterclass neemt Marian Mudder je mee voorbij de misverstanden over zelfliefde. Je krijgt inzicht in waarom je misschien te weinig liefde voor jezelf voelt, ontdekt je patronen en copingmechanismes, en leert hoe je bewust stappen kunt zetten om meer zelfliefde te ervaren. Met een holistische mind-body-&-soul benadering verken je wat werkelijk nodig is om jezelf te omarmen en steviger in je eigen kracht te staan.



LIVE MASTERCLASS MET GERLINE HORNSVELD

24 APRIL | 11.00 UUR

Hoe belichaam je innerlijke vrijheid

In deze masterclass met Gerline Hornsveld ontdek je hoe je innerlijke vrijheid kunt ervaren en belichamen, zonder te moeten vechten of controleren. Je verkent je eigen Wisdom of Self, je persoonlijke innerlijke wijsheid, en leert hoe je deze in het dagelijks leven kunt laten spreken. Met het Wheel of Wisdom, het levenswiel als kompas, ervaar je hoe denken, voelen, handelen en zijn samenkomen in een natuurlijke flow. Een uitnodiging om je vrijheid volledig te leven, trouw aan jezelf en je eigen ritme.

